

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Территориального отдела Управления  
Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в Буденновском  
районе

  
«30» августа 2022г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №2 с.Арзгир  
Арзгирского района Ставропольского края

  
«30» августа 2022г.

ПРИМЕРНОЕ

Десятидневное меню для школьной столовой МБОУ МОШ №2 с.Арзгир

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Осенне-зимний сезон









	Рагу из птицы (филе)	1/90/150	13,01	12,48	17,81	243,66	760,50	33,50	42,18	161,78	2,15	24,60	0,11	0,17	5,29	13,71
	Овощи натуральные соленые															
5	(огурцы)	1/60	0,48	0,06	1,5	8,4	84,6	13,8	8,4	25,2	0,36	0	0,018	0,024	0,12	6
2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
	Хлеб пшеничный	50	3,85	2,50	41,50	218,34	105,84	21,67	29,17	69,17	1,34	0,00	0,14	0,07	1,29	0,00
	Итого за обед	750	19,40	19,76	100,88	682,17	1276,63	97,66	98,09	297,81	4,19	24,61	0,27	0,27	7,23	43,12
	<b>10 ДЕНЬ</b>															
	<b>ОБЕД</b>															
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,33	16,57	97,22	380,72	12,08	19,24	50,80	0,64	0,00	0,00	0,00	0,86	13,20
305/2014	Котлета рубленая из птицы	1/90	13,76	7,61	11,79	179,81	203,33	12,46	59,03	121,50	1,21	41,34	0,04	0,04	6,67	1,06
303/2011	каша вязкая из пшеничной крупы с маслом сливочным	1/150/5,3	4,01	4,25	24,56	152,40	84,39	15,69	21,60	100,95	1,71	0,00	0,05	0,04	0,47	0,00
333/2011	Соус сметанный с томатом и луком	1/30	0,58	1,77	2,39	27,69	40,20	10,11	3,60	11,39	0,16	10,35	0,01	0,01	0,07	0,70
139	Капуста тушеная	1/60	1,02	1,84	3,95	38,50	168,36	29,37	10,42	20,30	0,42	0,00	0,02	0,02	0,34	8,54
358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,30	0,06	37,97	151,26	74,22	8,68	2,40	11,90	0,84	0,00	0,00	0,00	0,12	1,20
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	2,50	41,50	218,34	105,84	21,67	29,17	69,17	1,34	0,00	0,14	0,07	1,29	0,00
	Итого за обед	780	25,76	20,36	138,73	865,22	1057,06	110,06	145,46	386,01	6,32	51,69	0,26	0,18	9,82	24,70
	Всего за 10 дней	7770	270,8	257,0	1155,1	8325,4	13532,0	1201,7	1209,3	3035,2	68,6	211,2	3,1	2,8	83,1	392,7
	Среднее значение за 1 день	777	27,0	25,7	115,5	832,5	1353,2	120,2	120,9	303,5	6,9	21,1	0,3	0,3	8,3	39,3