Рекомендации педагогам

Как организовать день на дистанционном обучении

В ситуации дистанционного обучения учителя вынуждены переходить на удаленный формат работы, менять привычное расписание и подбирать новые инструменты. Как работать в условиях «удаленки» комфортно и эффективно? Рекомендации психолога, которые помогут перейти на дистанционное обучение и наладить рабочий процесс.

1. **Составьте план.**

   Когда у вас есть расписание, к которому вы привыкли, мысль, что нужно по другому организовать день, вызывает тревогу. Чтобы снять напряжение, представьте, что планируете что-нибудь легкое. Помните, что ваше время и ресурсы ограничены. Составьте список того, что нужно сделать обязательно, и того, что можно отложить. Оставьте время на рефлексию — подумайте, что получилось, а что требует корректировки.

2. **Решите технические вопросы.**

   Выберите привычное и удобное устройство. Проверьте, работает ли интернет. Убедитесь, что у детей есть все необходимое для обучения.

3. **Зафиксируйте учебное время.**

   Оптимальное время — первая половина дня. Начните уроки в 9.00. Чтобы детям было легче адаптироваться к дистанционному обучению, постарайтесь добавить элементы рутины. К примеру, ежедневные звонки в начале и конце дня. Особенно это будет полезно младшим школьникам, которым требуется больше контроля и внешней мотивации.

4. **Подготовьте учебный материал**.

   План работы должен быть гибким. Поделите учебный материал на обязательный и дополнительный. Можно давать ученикам индивидуальные задания в зависимости от их уровня.

5. **Выберите инструменты для работы**.

Если вы не пользовались сервисами и платформами дистанционного обучения, может показаться, что их очень много и выбрать невозможно. Не пытайтесь успеть все и попробовать сразу много инструментов. Лучше возьмите один и как следует в нем разберитесь. Почитайте отзывы, посоветуйтесь с коллегами. Внедряйте новые инструменты постепенно.

6. **Установите сроки выполнения задания**.

   Контролировать детей на дистанционном обучении сложнее, чем на

обычном уроке. Как это сделать? Установите четкие рамки, когда ученики будут выполнять задания.

7. **Помните о преимуществах дистанционного обучения**.

Переход на удаленный формат — время, когда вы пользуетесь новыми ресурсами и инструментами, открываете для себя возможности и пути решения проблем. Если вам трудно, ничего не получается, вы запутались в платформах для дистанционного обучения, сделайте паузу. Подумайте, что вам по силам сделать сейчас. Да, нужно время на адаптацию, но у вас появится новый опыт, который понадобится, когда карантин закончится. Приемы и наработки пригодятся в будущем, чтобы разнообразить обучение или заниматься с детьми, которые не посещают школу из-за болезни или участия в соревнованиях.